

S P O R T A D A P T É

A D U L T E S



Le Sport Adapté Adultes en quelques mots

Le CDSA 44 souhaite offrir et développer la pratique sportive à toutes personnes en situation de handicap mental et/ou psychique en Loire-Atlantique. Pour cela, nous organisons avec différents partenaires plusieurs types de rencontres sport adapté au cours de la saison 2020-2021.

Qui peut participer aux rencontres de Sport Adapté Adultes (SAA) ?

Toutes les personnes accueillies au sein d'établissements médico-sociaux pour adultes, quel que soit leurs capacités et leurs besoins.

Toutes personnes adultes ayant une déficience intellectuelle ou atteintes de maladies psychiques, quel que soit leurs capacités et leurs besoins.

Quels sont les objectifs du Sport Adapté Adultes ?

- Continuité entre l'enseignement des activités sportives dispensées dans les établissements et les pratiques sportives sous formes associatives.
- Développer les compétences intrinsèques de la personne (cognitif, motrices, etc.)
- Permet un accès pour tous à la vie associative.
- Développer la motivation pour aller plus loin dans ses propres possibilités.
- Ouvrir un espace de socialisation, favorise une démarche participative, développe un sentiment d'appartenance à un projet commun.
- Participer à l'éducation par le sport en offrant une véritable culture sportive adaptée à l'âge et aux capacités de chacun.

La licence Sport Adapté ainsi qu'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique sportive est obligatoire. Cette licence permet de couvrir légalement et juridiquement les résidents participants au projet sur la saison sportive (de septembre à août). Elle est nominative.

Se rapprocher du CDSA 44.

Le CDSA 44 propose :

Un programme initiation et découverte

Un programme compétition

Un programme « cycles d'activités »

Invitation à des événements culturels

Quels Programmes ?

Programme Initiation et Découverte :

Pour cette saison, nous vous proposons plusieurs possibilités de pratique :

- Pratiques de découverte
- Rencontres en intégration
- Découverte d'une activité sportive, d'un club et de ses éducateurs
- Rencontres intergénérationnelles
- Des interventions au sein de vos structures (en fonction de vos demandes)

Pour participer aux rencontres, **chaque participant doit être licencié à la FFSA.**

Plusieurs possibilités existent : Licence annuelle, licence découverte ou licence établissement.

La licence compétitive n'est pas obligatoire pour ces journées.

Programme Compétitif :

Pour cette saison, pour participer aux manifestations compétitions, **chaque participant doit être licencié annuellement à la FFSA.**

En fonction des objectifs, une licence compétitive peut-être demandée.

Un programme « cycles d'activités »

Projet à étudier ensemble

Les possibilités de licences

- Le participant est **déjà licencié** auprès d'un club ou section « Sport Adapté »
- Le participant (ou l'établissement) adhère à la FFSA via :
Une licence compétitive ou non à l'année : 37€ + 0,95€ RC
Une licence d'un jour, le couvrant pour une journée loisirs (limitée à 3 par saison) : 6€
- L'établissement prend un **forfait Licence Développement**. Tous les adultes de l'établissement sont licenciés pour l'année et seulement 50% du montant total seront facturés (sur la base de 37€/licence) + 50€ d'adhésion couvrant les licences dirigeantes.

Dans tous les cas, **un certificat médical est obligatoire.**

Le Pass Culture Sport et le coupon « sport et handicap 44 » sont acceptés.

Pour toutes informations complémentaires, contacter votre Comité !

Comité Départemental Sport Adapté 44

Sandrine LEBOISNE, Conseillère Technique Fédérale

@ sportadapte.44@gmail.com

☎ 02 40 92 34 60 / 07 84 94 42 52

Programme Initiation et Découverte

Plusieurs types de rencontres sport adaptés vous seront proposés :

- Pratiques de découverte
- Rencontres en intégration
- Découverte d'une activité sportive, d'un club et de ses éducateurs
- Rencontres intergénérationnelles

29 août	Partez voir la mer !	<i>La Turballe</i>
12 & 13 Septembre	Sentez-vous Sport	<i>Nantes</i>
12 Septembre	Etang bout de bois	<i>Héric - Saffré</i>
17 Septembre	Multisports Activités Motrices	<i>Nantes</i>
Octobre	Raid Atlantique Solidaire	<i>Joué sur Erdre</i>
6 octobre	SAA Voile	<i>St Nazaire</i>
13 octobre	Football en marchant	<i>Chapelle sur Erdre</i>
15 Octobre	SAA football Machecoul	<i>Machecoul</i>
20 Octobre	SAA football Nort sur Erdre	<i>Nort sur Erdre</i>
22 Octobre	SAA multisports	<i>St Nazaire</i>
3 décembre	SAA Multisports	<i>Treillières</i>
Février	Foot	<i>Sauton</i>
Février	Journée Multisports	<i>Nort sur Erdre</i>
Février	Course Open	<i>Nantes</i>
Mars	Atlantisport - environnement	<i>St Herblain</i>
Mars	Journée nationale sport et handicap	<i>Nantes</i>
Avril	Multisports Activités Motrices	<i>Nantes</i>
Avril	Une pelouse pour tous - football	<i>Les Sorinières</i>
Avril	Multisport avec le conseil départemental	<i>Riaillé</i>
Avril	Basket Sport Adapté	<i>Savenay</i>
Avril	Multisport	<i>Campbon</i>
Avril	Pleins jeux j'y vais	<i>Ancenis</i>
Avril	Rugby	<i>Saint Nazaire</i>
Mai	Voile et VRC	<i>Saint Nazaire</i>
Mai	Football	<i>Guérande</i>
Mai	Journée Multi randonnées	<i>Frossay</i>
Mai	Nature Sport Adapté environnement	<i>Joué sur Erdre</i>
Mai	Sport Adapté Santé	<i>Châteaubriant</i>
Mai	Sport Santé	<i>Chateaubriant</i>
Mai	Casquettes et Crampons	Nantes
Juin	Handball Sport Adapté	<i>Nort sur Erdre</i>
Juin	Après-midi Tennis Sport Adapté	<i>Vertou</i>
Juin	Triathlon de l'animation sportive	
Juillet	Fête du foot	<i>Machecoul</i>
<i>D'autres journées seront programmées au cours de la saison.</i>		

Un dossier d'inscription vous sera envoyé où vous y trouverez toutes les informations (lieu de RDV, activités etc.)

Le programme Voile Sport Adapté.

Le Comité Départemental de Sport Adapté et le Comité Départemental de Voile de la Loire Atlantique vous proposent un programme de perfectionnement Voile composé de 3 journées : « Autonomie Sportive ». Ce programme s'adresse aux jeunes ou aux adultes ayant déjà participé aux journées découvertes et initiation des saisons précédentes. But de chaque journée : réaliser une régates.

Conditions de participation → Avoir déjà pratiqué la voile et participer au moins à 2 journées sur les trois proposées.

L'inscription à ce programme est de 35€ par établissement pour les trois journées. La licence Sport Adapté est obligatoire.

Avril	Club de Voile	<i>A définir</i>
Mai	Club de Voile	<i>A définir</i>
Juin	Club de Voile	<i>A définir</i>



Rencontres régionales SAA

Date à confirmer	Défis du Lions	Cholet
20 Avril 2021	Beaux Défis	Ponts de Cé
Mai 2021	Casquettes et Crampons	Nantes

Programme « cycles d'activités »

Le CDSA 44 peut missionner un éducateur sportif diplômé pour faire découvrir aux résidents une discipline sportive de leur choix durant un cycle de 5 séances au sein ou en dehors de l'établissement. Possibilité de clôture de cycles par une journée conviviale et sportive.

Coût du projet sur devis.



APPRENTISSAGE DU VELO

L'ÉQUIPEMENT

Le complexe sportif du Moulin Boisseau est composé :

- d'une piste de BMX aux normes nationales,
- de terrains de pétanque,
- de terrains de foot,
- de terrains de tennis.

Venez découvrir le Savoir Rouler A Vélo mis en place par la Fédération Française de Cyclisme afin de permettre aux personnes de se déplacer de façon sécurisée et autonome.

TARIFS *

IME, ESAT, ITEP, ULIS, FOYERS

Tarif en cohérence avec le comité départemental de sport adapté

* Les tarifs comprennent la mise à disposition :

- de la piste,
- de vélos (16 maximum),
- de casques,
- de protections (facultatives).

Possibilité de déjeuner sur place dans une salle équipée de micro-ondes.

Cette activité est encadrée par un éducateur Brevet d'état et diplômé AQSA.



Suivez nous sur :



Carquefou BMX Club

Rue Victor Hugo - 44470 Carquefou

Contact : JOUBERT Anthony - Tel 06.63.84.09.26 - anthony@carquefoubmx.fr

ACTIVITÉS MOTRICES

Le secteur Activités Motrices est emblématique et propre à la Fédération Française du Sport Adapté (FFSA). Il est destiné aux personnes en situation de handicap mental sévère ou profond avec des limitations motrices souvent associées, pour qui la médiation au monde par les activités corporelles est essentielle.

Les Activités Motrices s'adaptent, par leurs formes et leurs contenus, aux besoins des personnes dont les capacités cognitives et psycho-affectives ne leur permettent pas de s'engager durablement dans des pratiques sportives codifiées.

Elles favorisent le maintien et le développement d'une motricité fonctionnelle, de l'autonomie, en s'enrichissant des sensations vécues et du plaisir ressenti par le pratiquant. Celui-ci peut alors agir en donnant du sens à sa réalisation afin de s'adapter à son environnement physique et social, de s'exprimer et de s'ouvrir au monde.

1. Cycle d'Activités Motrices :

Le CDSA 44 peut missionner un éducateur sportif diplômé pour faire découvrir aux résidents les Activités Motrices au sein ou en dehors de l'établissement. Il met en place un cycle de 5 séances d'une heure d'activités motrices afin de mettre en œuvre et de stimuler les capacités motrices, cognitives et sociales des participants.

Coût du projet sur devis.

Clôture de cycles par la Journée Nationale des Activités Motrices.

2. La journée nationale des Activités Motrices :

La Journée Nationale des Activités Motrices. Places limitées.

Les clubs sport adapté en Loire Atlantique :

CLUBS SPORT ADAPTE EN LOIRE ATLANTIQUE	
	NOZAY OMNISPORTS 44/12 9 rue de l'église 44170 Nozay 02 40 51 36 90 contact@nozay-omnisports.fr tony.braz@orange.fr
	ETOILE MOUZILLONNAISE 44/15 Salle Eugène Guérin complexe de la Prée 44330 Mouzillon 06 22 78 36 22 ou 06 74 22 41 46 marie-claude.gervier@orange.fr
	RACING CLUB NANTAIS 44/22 Boulevard Maurice Bertin, stade M. Lecointre 44000 Nantes 07 60 82 19 20 sportadapte@rcnantais.fr
	COTE DE JADE ATHLÉTIC CLUB 44/46 Maison des associations, rue Lorraine 44210 Pornic 06 22 57 63 62 pascala.deme@orange.fr
	LES GAZELLES BLINOISES 44/51 6 rue du moulin 44130 Saint Omer de Blain 02 40 79 05 64 basketblain@orange.fr
	UNION DU SILLON BASKET CLUB 44/59 Mairie place de l'église 44750 Campbon 06 37 20 66 00 sectionadaptee.usbc@gmail.com

	OREA 44/36 8 rue saint domingue 44200 Nantes 06 98 40 44 58 baskin@asso-orea.fr
	ETOILE DE CLISSON BASKET 44/63 Mairie de Clisson, 3 grande rue de la trinité 44190 Clisson 02 40 54 76 81 02 40 54 07 33 vincentlemaistre@yahoo.fr
	ARBRE VOYAGEUR 44/49 Ferme équestre crinières aux vents 44590 Mouais 06 63 57 63 78 larbrevoyageur@hotmail.fr
	CLUB DE L'ISAC 44/13 Hôtel de ville 44130 Blain 06 10 12 64 67 contact@cimeblain.fr secretariat@cimeblain.fr
	FOOTBALL TOUTES AIDES 44/54 Plaine de jeux de la Noé Lambert 44300 Nantes 06 11 60 01 40 contact@fcta.fr
	SAINT NAZAIRE ATLANTIQUE FOOTBALL 44/62 102 Avenue François Mitterrand 44600 Saint Nazaire 06 29 58 53 31 marcdouset44@gmail.com secretariat.ph@snaf44.fr
	ALLIANCE SUD RETZ 44/64 14 rue de la taillée 44270 Machecoul 06 23 92 19 65 dominique.pilet@wanadoo.fr
	CHATEAUBRIANT VOLTIGEURS 44/25 Rue Abraham Lincoln, boîte postal 6 44141 Châteaubriant 02 40 81 10 14 voltigeurs.castlebrantais@wanadoo.fr
	ALERTE DE MÉAN 44/35 24 rue du pas Nicolas 44600 Saint Nazaire 02 40 90 41 33 contact@alertedemeangym.org

PORTERIE HANDBALL 44/28

3 rue Xavier Avril 44300 Nantes
06 13 14 31 44
corinnevermeil@orange.fr

**HANDBALL SAINT NAZAIRE 44/60**

11 impasse du clos rouillard 44600 Saint Nazaire
06 13 64 36 63
president@saintnazairehandball.fr
secretariat.snhb@gmail.com

ETOILES SPORTIVES COUERONNAISES 44/42

6 place Charles de Gaulle 44220 Coueron
06 60 55 11 92
vforger@laposte.net

**JUDO CLUB DE MALAKOFF 44/24**

Gymnase Malakoff IV, 4 boulevard de l'Europe 44000 Nantes
06 32 02 02 49
judoclubmalakoff@yahoo.fr

JUDO CLUB CASTELBRIANTAIS 44/29

26 route de Fougerays 44110 Châteaubriant
06 17 78 20 41
judoclubcastelbriantais44@orange.fr

**JUDO CLUB LA MONTAGNE 44/31**

3 rue de l'Abbé Chauvin 44620 La Montagne
06 88 11 93 39
judoclublamontagne@orange.fr

JUDO CLUB DU VIGNOBLE 44/57

11 boulevard pustole 44330 Vallet
06 83 76 13 39
patouhcault@free.fr
jcvallet@gmail.com

**ATHLÉTIQUE CHAPELIN JUDO 44/14**

Allée de la Favière 44240 La Chapelle sur Erdre
06 08 49 33 89
presidentaccjudo@gmail.com

NANTES NORD JUDO JIJITSU CLUB 44/48

Gymnase de la Bardeire 44300 Nantes
07 67 84 89 45
nnjc44@gmail.com

**BUGEI DOJO KARATÉ CLUB HERBIGNAC 44/43**

Avenue des sports 44410 Herbignac
06 18 55 51 33
philippe.babin@sfr.fr

TONUS GYMNASSE VALLET LUTTE 44/17

Complexe sportif du Rouaud 44330 Vallet
06 31 56 64 44
contact@tgvallletlutte.fr

**SPORT CLUB ORVEZ LUTTE 44/18**

Complexe Roget Picaud
108 avenue Claude Antoine Peccot 44700 Orvault
06 82 76 40 27
scorvaultlutte@gmail.com

CENTRE SPORTIF ET CULTUREL LAETITIA 44/45

49 rue de chancina larose 44100 Nantes
02 40 40 76 80
direction@laetitia-nantes.fr

**HANDI'NAT REGION NAZAIRIENNE 44/52**

Maison des sports
25 avenue Pierre de Courbetin 44600 Saint Nazaire
06 70 39 59 71
steven.maillard@gmail.com
chevreuil.nicole@sfr.fr

ASAM SAINT BREVIN 44/09

55 avenue de Bodon 44250 Saint Brevin les pins
02 51 74 71 00
Damien Neau 06 87 04 93 26
asamstbrevin@gmail.com

Activités
Motrices

**ÉLAN SPORT ADAPTE NANTES 44/04**

Activités
Motrices



16 boulevard Auguste Peneau 44300 Nantes
02 40 49 80 16
elan.sportadapte44@9business.fr

PILOTE CLUB DE L'OUEST 44/53

Mairie de Sainte Luce sur Loire 44980 Sainte Luce sur Loire
06 63 67 99 02
christian.loirat@wanadoo.fr

**SNOS PÉTANQUE 44/56**

Avenue Léo Lagrange 44600 Saint Nazaire
06 29 87 40 28
sergeavinio@cegetel.net

LOIRE ACTIVITÉS CRÉATIONS 44/32

Chez monsieur Becot
70 rue Alphonse Foushard 44521 Oudon
06 95 87 97 30
loireactivites@gmail.com

**GRUPE D'EXPLORATION ET D'ACTIVITÉ SOUS MARINE 44/50**

105 rue Paul Bert 44100 Nantes
06 61 90 08 46
contact@gersm.org

TENNIS CLUB CROISICAIS 44/55

Rue de Kervenal 44490 LE CROISIC
02 72 27 10 83
t.lecroisic@sfr.fr

**ÉTOILE ARTHONNAISE TENNIS 44/39**

1 rue de Nantes 44320 Arthon en Retz
06 51 51 73 38
mt.guihot@hotmail.fr

ORVAULT SPORT DE TENNIS DE TABLE 44/47

Salle Germain Tilagone 44700 Orvault
06 66 01 80 77
president@orvaultping.com

**ASSOCIATION SPORTIVE DES PONGISTES DE VERTOU 44/38**

2 boulevard des Sports 44120 Vertou
06 88 04 83 50
jeromeoger44120@gmail.com
vertouasp@gmail.com

ASSOCIATION SAINTE LUCE TENNIS 44/30

Complexe sportif du Patisseau 44980 Sainte Luce sur Loire
06 63 67 99 02
christian.loirat@wanadoo.fr



Activités
Motrices

**ARQUEBUSIERS DU PAYS D'ANCENIS 44/44**

l'Aubinière 44150 Ancenis
06 17 97 16 34
arquebusiers.ancenis@free.fr

CARQUEFOU BMX CLUB 44/61

Rue Victor Hugo, Salle Alella 44470 Carquefou
06 63 84 09 26
anthony@carquefoubmx.fr

**NAUTISME EN PAYS BLANC 44/20**

Club et école de voile 44420 Piriac sur Mer
06 07 69 70 53
bruno.schoch@club-internet.fr
nautismeenpaysblanc@gmail.com

BASE NAUTIQUE DE L'ANCRE 44/26

La Grimaudière 44240 La Chapelle sur Erdre
02 40 29 71 62
Pascal COLA : 06 03 56 08 39
aso.ancre@neuf.fr

**CAP SPORTS ET NATURE 44/58**

1 route du lac 44450 Saint Julien de Concelles
02 40 36 85 79
contact@capns.org

AMICALE LAIQUE HOUSSAIS CHENE-CREUX 44/65

116 rue de la Classerie 44400 Rezé
02 40 84 52 92
sportadapte@alhcc.org

**CDSA 44 44/CD**

Maison des sports
44 rue Romain Rolland 44100 Nantes
02 40 92 34 60
07 84 94 42 52
sportadapte.44@gmail.com

Invitation à des événements culturels

Date reportée :

FILM "LES CHAMPIONS"



CINEMA DEBAT

dans le cadre de la Semaine D'information sur la Santé Mentale à Châteaubriant

MERCREDI 19 MARS 2020

CHATEAUBRIANT



Programme compétition

Le sport adapté permet à ceux qui le veulent d'avoir un parcours compétition comme dans toutes fédérations sportives.

Le sport adapté propose donc des étapes départementales puis régionales pour accéder à l'étape Nationale, selon ses capacités (3 classifications). Possible dans plusieurs disciplines sportives.

Entraînements réguliers dans les clubs Sport Adapté. Liste auprès du CDSA 44.

Calendrier prévisionnel :

Discipline	Championnat départemental ou interdépartemental SA Clubs accueillants	Championnat régional SA	Championnat de France SA
Athlétisme SA	20 mars 2021 Pornic – Côte de Jade	24 avril 2021 – US Arnage 72	1-3 juillet 2021
Basket-ball SA	-	20 février 2021	21-24 mai 2021
Cross SA	5 décembre 2020 Nantes - Elan	23 janvier 2021	6-7 mars 2021
Football à 7 SA	1 ^{ère} journée : 17 octobre 2020 St Nazaire - SNAF	27 mars 2021 – US Changé 53	13-16 mai 2021
	2 ^{ème} journée : 6 février 2021 - Vendée		
Futsal SA	-	1 ^{ère} journée : 7 novembre 2020	15-17 janvier 2021
		2 ^{ème} journée : 21 novembre 2020	
		3 ^{ème} journée : 5 décembre 2020	
		Coupe Régionale : 13 mars 2021	
Judo SA	21 novembre 2020 Chateaubriant – Judo Club Castelbriantais	13 février 2021	19-21 mars 2021
Lutte SA	-	6 février 2021	2-4 avril 2021
Natation SA	24 janvier 2021 St Nazaire - HRN	21 mars 2021	17-20 juin 2021
Pétanque SA	13 février 2021 Nantes – Elan et SNOS	3 avril 2021 – CDSA 53	4-6 juin 2021
Tennis SA	13 mars 2021 Rezé - Elan	10 avril 2021 – Ste-Luce Tennis 44	2-4 juillet 2021
Tennis de Table SA	6 février 2021 Vertou - ASP	17 avril 2021 – RVTT 49	11-13 juin 2021
Tir à l'arc SA	12 décembre 2020 Nantes - Elan	30 janvier 2021	12-14 mars 2021
VTT	-	10 avril 2021 – ESSHA 49	25-27 juin 2021



Nous restons à votre disposition pour toutes informations complémentaires

@ sportadapte.44@gmail.com

☎ 02 40 92 34 60/ 07 84 94 42 52

Retrouvez toutes les actualités : <http://sportadapte44.org>