



# *Sport Adapté Jeunes*



**PROGRAMME 2020-2021**

Activités à destination des jeunes de 6 à 21 ans,  
scolarisés en SEES, SIPFP, SESSAD, ITEP, EREA, ULIS,  
SEGPA, SEHA...



# Le Sport Adapté Jeunes en quelques mots

## Pour qui ?

- **Enfants et adolescents accueillis en établissements spécialisés** : SEES, SIPFP, ITEP, SESSAD, MECS, CMPP, hôpitaux de jour
- **Elèves en situation de handicap** mental et/ou psychique, ou présentant des troubles de l'apprentissage et des difficultés d'adaptation, **scolarisés en ULIS ou en SEGPA**.
- **Jeunes pratiquants en clubs sportifs** en inclusion, adhérents ou non à la FFSA.

## Pour quoi ?

- **Répondre aux besoins** des jeunes en situation de handicap : recherche de plaisir, santé, estime de soi
- **Développer des compétences** sur le plan physique, cognitif, psycho-affectif et social
- Permettre un **accès pour tous les jeunes à l'expression de leur citoyenneté** et de leurs talents à travers la vie associative sportive

## Quels objectifs ?

- **Continuité** entre l'enseignement des activités sportives dispensées dans les établissements et les pratiques sportives sous formes associatives.
- **Développer les compétences** physiques et sportives et la motivation pour aller plus loin dans ses propres possibilités physiques.
- Permettre un accès pour tous à la vie associative.
- **Ouvrir un espace de socialisation**, favoriser une démarche participative, développer un sentiment d'appartenance à un projet commun.
- **Participer à l'éducation** par le sport en offrant une véritable culture sportive adaptée à l'âge et aux capacités de chacun.

## Quelle offre ?

- **SAJ « Je découvre »** : Rencontres départementales initiation, promotion, activités motrices
- **SAJ « Je joue »** : Cycle d'Activités Sportives Adaptées et rencontre officielles inter-établissements via vos associations sportives
- **SAJ « Je m'entraîne »** : rencontres régionales compétitives, journées/stages de perfectionnement / détection



# Comment participer ? Quel coût ?

## Programme Départemental :

Pour cette saison, nous vous proposons plusieurs possibilités de pratique :

- Rencontres départementales inter-établissements
- Rencontres en inclusion avec l'USEP (6-14 ans) et/ou l'UNSS (14-21 ans)
- Des séances multisport le mercredi après-midi
- Des interventions au sein de vos structures (en fonction de vos demandes)

Pour participer aux rencontres, **chaque participant doit être licencié à la FFSA.**

Plusieurs possibilités existent : Licence annuelle, licence découverte ou licence établissement.

La licence compétitive n'est pas obligatoire pour ces journées.

## Programmes Régional / National :

Pour cette saison, pour participer aux manifestations régionales et nationales, **chaque participant doit être licencié à la FFSA.**

Plusieurs possibilités existent : Licence annuelle, licence découverte ou licence établissement.

En fonction des objectifs, une licence compétitive peut-être demandée.

## Les possibilités de licences :

- Le participant est **déjà licencié** auprès d'un club ou section « Sport Adapté »
- Le participant (ou l'établissement) adhère à la FFSA via :  
**Une licence compétitive ou non** à l'année : 26€ + 0,95€ RC (-21ans)  
**Une licence d'un jour**, le couvrant pour une journée loisirs (limitée à 3 par saison) : 6€
- L'établissement prend un **forfait Licence Développement**. Tous les jeunes de l'établissement sont licenciés pour l'année et seulement 50% du montant total seront facturés (sur la base de 26€/licence) + 50€ d'adhésion couvrant les licences dirigeantes.

Dans tous les cas, **un certificat médical est obligatoire.**

Le Pass Culture Sport et le coupon « sport et handicap 44 » sont acceptés.

Pour toutes informations complémentaires, contacter votre Comité !

**Comité Départemental Sport Adapté 44**

Sandrine LEBOISNE, Conseillère Technique Fédérale

@ sportadapte.44@gmail.com

☎ 02 40 92 34 60/ 07 84 94 42 52



# -Programme départemental - SAJ découvre

## 1. INITIATION /DÉCOUVERTE

Plusieurs types de rencontres sport adaptés vous seront proposés :

- Pratiques de découverte
- Rencontres en intégration
- Découverte d'une activité sportive, d'un club et de ses éducateurs
- Rencontres intergénérationnelles

|   |  |                       |
|---|--|-----------------------|
| 29 août   | Partez voir la mer !                     | <i>La Turballe</i>    |
| 12 & 13 Septembre   | Sentez-vous Sport                        | <i>Nantes</i>         |
| 12 Septembre  | Etang bout de bois                       | <i>Héric - Saffré</i> |
| 17 Septembre  | Multisports Activités Motrices           | <i>Nantes</i>         |
| 6 octobre   | SAJ - SAA Voile                          | <i>St Nazaire</i>     |
| 15 Octobre  | SAJ - SAA football Machecoul             | <i>Machecoul</i>      |
| 20 Octobre  | SAJ - SAA football Nort sur Erdre        | <i>Nort sur Erdre</i> |
| 22 Octobre  | SAJ - SAA multisports                    | <i>St Nazaire</i>     |
| 3 décembre  | SAJ - SAA Multisports                    | <i>Treillières</i>    |
| Février   | Foot                                     | <i>Sauton</i>         |
| Février   | Journée Multisports                      | <i>Nort sur Erdre</i> |
| Février   | Course Open                              | <i>Nantes</i>         |
| Mars  | Atlantisport - environnement             | <i>St Herblain</i>    |
| Mars  | Journée nationale sport et handicap      | <i>Nantes</i>         |
| Avril   | Multisports Activités Motrices           | <i>Nantes</i>         |
| Avril   | Une pelouse pour tous - football         | <i>Les Sorinières</i> |
| Avril   | Multisport avec le conseil départemental | <i>Riaillé</i>        |
| Avril   | Basket Sport Adapté                      | <i>Savenay</i>        |
| Avril   | Multisport                               | <i>Campbon</i>        |
| Avril   | Pleins jeux j'y vais                     | <i>Ancenis</i>        |
| Avril   | Rugby                                    | <i>Saint Nazaire</i>  |
| Mai   | Voile et VRC                             | <i>Saint Nazaire</i>  |
| Mai   | Football                                 | <i>Guérande</i>       |
| Mai   | Journée Multi randonnées                 | <i>Frossay</i>        |
| Mai   | Nature Sport Adapté environnement        | <i>Joué sur Erdre</i> |
| Mai   | Sport Adapté Santé                       | <i>Châteaubriant</i>  |
| Mai   | Sport Santé                              | <i>Chateaubriant</i>  |
| <b>Mai</b>  | <b>Casquettes et Crampons</b>            | <b>Nantes</b>         |
| Juin  | Handball Sport Adapté                    | <i>Nort sur Erdre</i> |
| Juin  | Après-midi Tennis Sport Adapté           | <i>Vertou</i>         |
| Juin  | Triathlon de l'animation sportive        |                       |
| Juillet   | Fête du foot                             | <i>Machecoul</i>      |
| <b><i>D'autres journées seront programmées au cours de la saison.</i></b> |  |                       |

## 2. CYCLES D'ACTIVITÉS SPORTIVES ADAPTÉES

Le CDSA 44 peut missionner un éducateur sportif diplômé pour faire découvrir aux résidents une discipline sportive de leur choix durant un cycle de 5 séances au sein ou en dehors de l'établissement. Possibilité de clôture de cycles par une journée conviviale et sportive.

Coût du projet sur devis.



### APPRENTISSAGE DU VELO

#### L'ÉQUIPEMENT

- Le complexe sportif du Moulin Boisseau est composé :
- d'une piste de BMX aux normes nationales,
  - de terrains de pétanque,
  - de terrains de foot,
  - de terrains de tennis.

Venez découvrir le Savoir Rouler A Vélo mis en place par la Fédération Française de Cyclisme afin de permettre aux personnes de se déplacer de façon sécurisée et autonome.

#### TARIFS \*

##### IME, ESAT, ITEP, ULIS, FOYERS

Tarif en cohérence avec le comité départemental de sport adapté

\* Les tarifs comprennent la mise à disposition :

- de la piste,
- de vélos (16 maximum),
- de casques,
- de protections (facultatives).

Possibilité de déjeuner sur place dans une salle équipée de micro-ondes.

Cette activité est encadrée par un éducateur Brevet d'état et diplômé AQSA.



Suivez nous sur :



Carquefou BMX Club  
Rue Victor Hugo - 44470 Carquefou  
Contact : JOUBERT Anthony - Tel 06.63.84.09.26 - anthony@carquefoubmx.fr

### 3. ACTIVITÉS MOTRICES

Le secteur Activités Motrices est emblématique et propre à la Fédération Française du Sport Adapté (FFSA). Il est destiné aux personnes en situation de handicap mental sévère ou profond avec des limitations motrices souvent associées, pour qui la médiation au monde par les activités corporelles est essentielle.

Les Activités Motrices s'adaptent, par leurs formes et leurs contenus, aux besoins des personnes dont les capacités cognitives et psycho-affectives ne leur permettent pas de s'engager durablement dans des pratiques sportives codifiées.

Elles favorisent le maintien et le développement d'une motricité fonctionnelle, de l'autonomie, en s'enrichissant des sensations vécues et du plaisir ressenti par le pratiquant. Celui-ci peut alors agir en donnant du sens à sa réalisation afin de s'adapter à son environnement physique et social, de s'exprimer et de s'ouvrir au monde.

#### 1. Cycle d'Activités Motrices :

Le CDSA 44 peut missionner un éducateur sportif diplômé pour faire découvrir aux résidents les Activités Motrices au sein ou en dehors de l'établissement. Il met en place un cycle de 5 séances d'une heure d'activités motrices afin de mettre en œuvre et de stimuler les capacités motrices, cognitives et sociales des participants.

Coût du projet sur devis.

Clôture de cycles par la Journée Nationale des Activités Motrices.

#### 2. La journée nationale des Activités Motrices :

La Journée Nationale des Activités Motrices. Places limitées.

## Le programme Voile Sport Adapté

Le Comité Départemental de Sport Adapté et le Comité Départemental de Voile de la Loire Atlantique vous proposent un programme de perfectionnement Voile composé de 3 journées : « Autonomie Sportive ». Ce programme s'adresse aux jeunes ou aux adultes ayant déjà participé aux journées découvertes et initiation des saisons précédentes. But de chaque journée : réaliser une régates.

Conditions de participation → Avoir déjà pratiqué la voile et participer au moins à 2 journées sur les trois proposées.

L'inscription à ce programme est de 35€ par établissement pour les trois journées. La licence Sport Adapté est obligatoire.

|       |               |                  |
|-------|---------------|------------------|
| Avril | Club de Voile | <i>A définir</i> |
| Mai   | Club de Voile | <i>A définir</i> |
| Juin  | Club de Voile | <i>A définir</i> |

## Les clubs sport adapté en Loire Atlantique



# CLUBS SPORT ADAPTE EN LOIRE ATLANTIQUE

**NOZAY OMNISPORTS 44/12**



**Activités Motrices**

9 rue de l'église 44170 **Nozay**  
02 40 51 36 90  
contact@nozay-omnisports.fr  
tony.braz@orange.fr

**ETOILE MOUZILLONNAISE 44/15**

Salle Eugène Guérin complexe de la Prée 44330 **Mouzillon**  
06 22 78 36 22 ou 06 74 22 41 46  
marie-claude.gervier@orange.fr



**Activités Motrices**

**RACING CLUB NANTAIS 44/22**



Boulevard Maurice Bertin, stade M. Lecointre 44000 **Nantes**  
07 60 82 19 20  
sportadapte@rcnantaais.fr

**COTE DE JADE ATHLETIC CLUB 44/46**

Maison des associations, rue Lorraine 44210 **Pornic**  
06 22 57 63 62  
pascale.deme@orange.fr



**LES GAZELLES BLINOISES 44/51**



6 rue du moulin 44130 **Saint Omer de Blain**  
02 40 79 05 64  
basketblain@orange.fr

**UNION DU SILLON BASKET CLUB 44/59**

Mairie place de l'église 44750 **Campbon**  
06 37 20 66 00  
sectionadaptee.usbc@gmail.com



**ORÉA 44/36**



8 rue saint domingue 44200 **Nantes**  
06 98 40 44 58  
baskin@asso-orea.fr

**ETOILE DE CLISSON BASKET 44/63**

Mairie de Clisson, 3 grande rue de la trinité 44190 **Clisson**  
02 40 54 76 81  
02 40 54 07 33  
vincentlemaistre@yahoo.fr



**ARBRE VOYAGEUR 44/49**



Ferme équestre crinières aux vents 44590 **Mouais**  
06 63 57 63 78  
larbrevoyageur@hotmail.fr

**CLUB DE L'ISAC 44/13**

Hôtel de ville 44130 **Blain**  
06 10 12 64 67  
contact@cimeblain.fr  
secretariat@cimeblain.fr



**FOOTBALL TOUTES AIDES 44/54**



Plaine de jeux de la Noé Lambert 44300 **Nantes**  
06 11 60 01 40  
contact@fota.fr

**SAINT NAZAIRE ATLANTIQUE FOOTBALL 44/62**

102 Avenue François Mitterrand 44600 **Saint Nazaire**  
06 29 58 53 31  
marcdoussset44@gmail.com  
secretariat.ph@sna44.fr



**ALLIANCE SUD RETZ 44/64**



14 rue de la taillée 44270 **Machecoul**  
06 23 92 19 65  
dominique.pilet@wanadoo.fr

**CHATEAUBRIANT VOLTIGEURS 44/25**

Rue Abraham Lincoln, boîte postal 6 44141 **Châteaubriant**  
02 40 81 10 14  
voltigeurs.castlebriantais@wanadoo.fr



**ALERTE DE MÉAN 44/35**



24 rue du pas Nicolas 44600 **Saint Nazaire**  
02 40 90 41 33  
contact@alertedemangym.org

**PORTERIE HANDBALL 44/28**

3 rue Xavier Avril 44300 **Nantes**  
06 13 14 31 44  
corinnevermeil@orange.fr



**HANDBALL SAINT NAZAIRE 44/60**



11 impasse du clos rouillard 44600 **Saint Nazaire**  
06 13 64 36 63  
president@saintnazairehandball.fr  
secretariat.snhb@gmail.com

**ETOILES SPORTIVES COUERONNAISES 44/42**

6 place Charles de Gaulle 44220 **Coueron**  
06 50 55 11 92  
vforger@laposte.net



**JUDO CLUB DE MALAKOFF 44/24**



Gymnase Malakoff IV, 4 boulevard de l'Europe 44000 **Nantes**  
06 32 02 02 49  
judoclubmalakoff@yahoo.fr

**JUDO CLUB CASTELBRIANTAIS 44/29**

26 route de Fougerays 44110 **Châteaubriant**  
06 17 78 20 41  
judoclubcastelbriantais44@orange.fr



**JUDO CLUB LA MONTAGNE 44/31**



3 rue de l'Abbé Chauvin 44620 **La Montagne**  
06 88 11 93 39  
judoclublal montagne@orange.fr

**JUDO CLUB DU VIGNOBLE 44/57**

11 boulevard pastole 44330 **Vallet**  
06 83 76 13 39  
patouhcault@free.fr  
jcvallet@gmail.com



**ATHLÉTIQUE CHAPELIN JUDO 44/14**



Allée de la Favière 44240 **La Chapelle sur Erdre**  
06 08 49 33 89  
presidentaccjudo@gmail.com

**NANTES NORD JUDO JUJITSU CLUB 44/48**

Gymnase de la Barroire 44300 **Nantes**  
07 67 84 89 45  
nnjje44@gmail.com



**BUGEI DOJO KARATÉ CLUB HERBIGNAC 44/43**



Avenue des sports 44410 **Herbignac**  
06 18 55 51 33  
philippe.babin@sfr.fr

**TONUS GYMNASSE VALLET LUTTE 44/17**

Complexe sportif du Rouaud 44330 **Vallet**  
06 31 56 64 44  
contact@tgvallletlutte.fr



**SPORT CLUB ORVEZ LUTTE 44/18**



Complexe Roget Picaut  
108 avenue Claude Antoine Peccot 44700 **Orvault**  
06 82 76 40 27  
scorvaultlutte@gmail.com

**CENTRE SPORTIF ET CULTUREL LAETITIA 44/45**

49 rue de chanoine larose 44100 **Nantes**  
02 40 40 76 30  
direction@laetita-nantes.fr



**HANDI'NAT REGION NAZAIRIENNE 44/52**



Maison des sports  
25 avenue Pierre de Courbatin 44600 **Saint Nazaire**  
06 70 39 59 71  
steven.maillard@gmail.com  
chevreuil.nicole@sfr.fr

**ASAM SAINT BREVIN 44/09**

55 avenue de Bodon 44250 **Saint Brevin les pins**  
02 51 74 71 00  
Damien Neau 06 97 04 93 26  
asametbrevin@gmail.com



**Activités Motrices**

**ÉLAN SPORT ADAPTE NANTES 44/04**



**Activités Motrices**

16 boulevard Auguste Peneau 44300 **Nantes**  
02 40 49 80 16  
elan.sportadapte44@business.fr

**PILOTE CLUB DE L'OUEST 44/53**

Mairie de Sainte Luce sur Loire 44980 **Sainte Luce sur Loire**  
06 63 67 99 02  
christian.loirat@wanadoo.fr

**SNOS PÉTANQUE 44/56**

Avenue Léo Lagrange 44600 **Saint Nazaire**  
06 29 87 40 28  
sergeavinio@cegetel.net

**LOIRE ACTIVITÉS CREATIONS 44/32**

Chez monsieur Becot  
70 rue Alphonse Foushard 44521 **Oudon**  
06 95 87 97 30  
loireactivites@gmail.com

**GROUPE D'EXPLORATION ET D'ACTIVITÉ SOUS MARINE 44/50**

105 rue Paul Bert 44100 **Nantes**  
06 61 90 08 46  
contact@gersm.org

**TENNIS CLUB CROISICAIS 44/55**

Rue de Kervanel 44490 **LE CROISIC**  
02 72 27 10 83  
tc.lecroisic@sfr.fr

**ÉTOILE ARTHONNAISE TENNIS 44/39**

1 rue de Nantes 44320 **Arthon en Retz**  
06 51 51 73 38  
mt.guihot@hotmail.fr

**ORVAULT SPORT DE TENNIS DE TABLE 44/47**

Salle Germain Tilagone 44700 **Orvault**  
06 66 01 80 77  
president@orvaultping.com

**ASSOCIATION SPORTIVE DES PONGISTES DE VERTOU 44/38**

2 boulevard des Sports 44120 **Vertou**  
06 88 04 83 50  
jeromeoger44120@gmail.com  
vertouasp@gmail.com

**ASSOCIATION SAINTE LUCE TENNIS 44/30**

Complexe sportif du Patisseau 44980 **Sainte Luce sur Loire**  
06 63 67 99 02  
christian.loirat@wanadoo.fr



Activités  
Motrices

**ARQUEBUSIERS DU PAYS D'ANCENIS 44/44**

l'Aubinière 44150 **Ancenis**  
06 17 97 16 34  
arquebusiers.ancenis@free.fr

**CARQUEFOU BMX CLUB 44/61**

Rue Victor Hugo, Salle Alella 44470 **Carquefou**  
06 63 84 09 26  
anthony@carquefoubmx.fr

**NAUTISME EN PAYS BLANC 44/20**

Club et école de voile 44420 **Piriac sur Mer**  
06 07 69 70 53  
bruno.schoch@club-internet.fr  
nautismeenpaysblanc@gmail.com

**BASE NAUTIQUE DE L'ANCRE 44/26**

La Grimaudière 44240 **La Chapelle sur Erdre**  
02 40 29 71 62  
Pascal COLA : 06 03 56 08 39  
aso.ancre@neuf.fr

**CAP SPORTS ET NATURE 44/58**

1 route du lac 44450 **Saint Julien de Concelles**  
02 40 36 85 79  
contact@capsn.org

**AMICALE LAIQUE HOUSSAIS CHENE-CREUX 44/65**

116 rue de la Classerie 44400 **Rezé**  
02 40 84 52 92  
sportadapte@alhcc.org

**CDSA 44 44/CD**

Maison des sports  
44 rue Romain Rolland 44100 **Nantes**  
02 40 92 34 60  
07 84 94 42 52  
sportadapte.44@gmail.com





# -Programme départemental - SAJ découvre

Date reportée :

FILM "LES CHAMPIONS"



## CINEMA DEBAT

dans le cadre de la Semaine D'information sur la Santé Mentale à Châteaubriant

MERCREDI 19 MARS 2020

CHATEAUBRIANT



Fédération Française  
du Sport Adapté  
Loire-Atlantique





# Programme régional - SAJ Je m'entraîne – SAJ Je découvre –

La Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire organise le calendrier compétitif « SAJ Je m'entraîne » ainsi que des rencontres régionales SAJ.

## C'est quoi ?

Un programme régional **exclusivement consacré aux enfants et aux adolescents** en situation de handicap mental ou souffrant de troubles psychiques., composé de deux entrées : les rencontres régionales (SAJ Je découvre) ou le volet compétitif avec le SAJ Je m'entraîne.

Les **rencontres régionales SAJ** sont ouvertes à tous et favorisent la découverte d'une ou plusieurs disciplines sous forme d'ateliers ludiques. Un premier pas vers la pratique sportive !

Le calendrier « **SAJ Je m'entraîne** » s'adresse aux compétiteurs. Sous forme de championnats interdépartementaux (Loire-Atlantique/Vendée ; Maine-et-Loire/Mayenne/Sarthe), ces journées donnent accès aux championnats de France et sont organisées de manière indépendante. Autrement dit, vous n'avez aucune obligation de participer à l'ensemble des journées, vous vous inscrivez à celle(s) de votre choix !

Quatre disciplines sont au programme pour cette saison : l'Athlétisme, le Football, la Natation et le Tennis de Table.

## **Les nouveautés 2020-2021 !**

*Mise en œuvre de **championnats interdépartementaux pour l'ensemble des disciplines.***

*Constitution d'une **sélection départementale** en Football SAJ (-16 ans et -21 ans) afin de participer à la rencontre des sélections Football SAJ organisée fin juin 2021 par la Ligue Sport Adapté.*

*Mise en place d'un **Championnat régional Natation Sport Adapté Jeunes** : qualificatif pour le Championnat de France Natation Sport Adapté Jeunes.*

## Où ?

Le programme étant régional, les départements accueillent les journées à tour de rôle.

## **Pas uniquement de la compétition !**

Même s'il s'agit de l'axe dominant, nous souhaitons l'agrémenter **d'activités ludiques et éducatives**. Des ateliers de découverte seront donc proposés en parallèle de la compétition.

## Et après ?

L'aventure peut se poursuivre, et oui ! Comment ? En s'engageant pour les Jeux Nationaux SAJ ou sur les championnats de France Sport Adapté Jeunes.



## Programme régional



## Programme National

### SAJ Je découvre : Rencontres régionales SAJ

|                      |                               |             |
|----------------------|-------------------------------|-------------|
| Date à confirmer     | <b>Défis du Lions</b>         | Cholet      |
| <b>20 Avril 2021</b> | <b>Beaux Défis</b>            | Ponts de Cé |
| Date à confirmer     | <b>Rugby SAJ</b>              | Cholet      |
| <b>Mai 2021</b>      | <b>Casquettes et Crampons</b> | Nantes      |

### SAJ Je m'entraîne : Championnats régionaux SAJ

|                        |  |                         |
|------------------------|--|-------------------------|
| <b>27 janvier 2021</b> | <b>Championnat Régional Natation SAJ</b>                           | Lieu à préciser         |
| <b>16 février 2021</b> | <b>Championnat interdépartemental Tennis de Table SAJ 44/85</b>    | 85<br>(lieu à préciser) |
| <b>18 février 2021</b> | <b>Championnat interdépartemental Tennis de Table SAJ 49/53/72</b> | 49<br>(lieu à préciser) |
| <b>30 mars 2021</b>    | <b>Championnat interdépartemental Athlétisme SAJ 49/53/72</b>      | 72<br>(lieu à préciser) |
| <b>01 avril 2021</b>   | <b>Championnat interdépartemental Athlétisme SAJ 44/85</b>         | 44<br>(lieu à préciser) |
| <b>20 avril 2021</b>   | <b>Championnat interdépartemental Football SAJ 49/53/72</b>        | 53<br>(lieu à préciser) |
| <b>20 avril 2021</b>   | <b>Championnat interdépartemental Football SAJ 44/85</b>           | 85<br>(lieu à préciser) |
| <b>9 juin 2021</b>     | <b>Rencontre des sélections départementales Football SAJ</b>       | Lieu à préciser         |

La Fédération Française de Sport Adapté propose plusieurs rencontres nationales et des championnats de France spécialement dédiés aux enfants et adolescents en situation de handicap mental ou souffrant de troubles psychiques.

### SAJ Je découvre : Rencontre nationale SAJ

|                  |                           |                  |
|------------------|---------------------------|------------------|
| <b>Juin 2021</b> | <b>Jeux Nationaux SAJ</b> | La Réunion (974) |
|------------------|---------------------------|------------------|

### SAJ Je m'entraîne : Championnat de France SAJ

|                        |  |                         |
|------------------------|--|-------------------------|
| <b>18-20 Mai 2021</b>  | <b>Championnat de France Natation SAJ</b>        | Neuville de Poitou (86) |
| <b>25-27 Mai 2021</b>  | <b>Championnat de France Football SAJ</b>        | Méjannes le Clap (30)   |
| <b>1-3 juin 2021</b>   | <b>Championnat de France Athlétisme SAJ</b>      | Moirans (18)            |
| <b>8- 10 juin 2021</b> | <b>Championnat de France Tennis de Table SAJ</b> | Poitiers (86)           |
| <b>15-17 juin 2021</b> | <b>Championnat de France Basket-ball SAJ</b>     | A confirmer             |



## Nouveauté 2020 2021 !

### Pôle d'Excellence Régionale et de Formation (PERF)

Lancé en octobre 2019, le **Centre d'Entraînement du Pôle d'Excellence Régionale et de Formation (PERF) des Pays-de-la-Loire** a pour objectif de rassembler ponctuellement des jeunes sportifs et sportives à potentiel. L'idée est de permettre la **construction d'un projet sportif de performance** s'articulant dans le projet de vie du jeune (volet éducatif et/ou professionnel et volet social).

Une des volontés de la Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire est de disposer, à moyen terme, d'un Centre d'Entraînement en Athlétisme, en Football, en Natation et en Tennis de Table.

### Le PERF en 2020/2021 :

- La poursuite, dès octobre 2020, des regroupements mensuels en Athlétisme Sport Adapté en partenariat avec le CREPS des Pays-de-la-Loire.
- La participation au championnat de France Athlétisme Sport Adapté.
- Le lancement des regroupements Football Sport Adapté pour le début d'année 2021.

### Détection et repérage des jeunes à potentiel !

Nous souhaitons étoffer notre liste des jeunes sportifs à potentiel dans les disciplines suivantes : Athlétisme, Football, Natation et Tennis de Table. Si l'un des jeunes de votre établissement a le profil recherché : entre 14 et 21 ans, capacités sportives dans l'une des disciplines citées, pratique régulière en club, souhait d'un projet sportif orienté vers la performance... n'hésitez pas à nous contacter :

**perf.sportadapte.pdl@gmail.com / 06.08.95.65.33**



Nous restons à votre disposition pour toutes informations complémentaires

@ sportadapte.44@gmail.com

☎ 02 40 92 34 60 / 07 84 94 42 52

Retrouvez toutes les actualités : <http://sportadapte44.org>