



ACTIVITÉS  
*Motrices*



# JOURNEE NATIONALE des **ACTIVITÉS** *Motrices* Le 02 juin 2022



Le Comité Départemental du Sport Adapté vous propose une journée activité motrice à destination des établissements spécialisés.

---

CDSA 44 - Maison des Sports - 44 rue Romain Rolland – 44100 Nantes

Mail : [sportadapte.44@gmail.com](mailto:sportadapte.44@gmail.com)

n°FFSA : 44/cd- n°Préfecture : 0442 013 963 - n°Siret : 508597796 00020 - n°APE/NAF : 9312ZPage 1 sur 5



Durant cette journée, nos sportifs feront un voyage dans une galaxie très très lointaine.... Une planète MAINDUS dirigé par la méchante Sorcière DRINUS et la planète PIEDEUX dirigé par le gentil roi PAPYMOUSTACHE. Depuis des décennies, la sorcière DRINUS envie le roi PAPYMOUSTACHE pour ses pieds en or et son fabuleux trésor ! c'est ainsi qu'une nuit, la sorcière met son plan à exécution : elle envahit avec ses affreux BETTAS la planète PIEDEUX et volent tous les pieds du peuple et du roi PAPYMOUSTACHE..... Ils font appel à SIR BLONDINOS pour entraîner et former les fabuleux gardiens de la galaxie !

Votre mission si vous l'acceptez.... est de faire les 10 commandements afin de reconstruire la carte vous permettant de récupérer les pieds en or et le trésor !!

A vous de jouer !!!!

Cette journée sera ouverte aux enfants et aux adultes en situation de handicap mental ou atteints d'une maladie psychique, sévère et profond, accueillis et pris en charge ou non par des établissements spécialisés.

Les journées sont soumises aux mesures gouvernementales.

### **PROGRAMME :**

10h : rendez-vous au complexe du Patisseau, rue du Patisseau 44980 St Luce sur Loire

10h15 : accueil, présentation de la journée

10h30 – 12h : animations sportives commandements

12h – 13h30 : pique-nique, le repas du midi sera pris en charge par les établissements.

13h30 – 15h15 : animations sportives commandements

15h30 : fin de journée

Encadrement des ateliers par les bénévoles et les professionnels du sport adapté.

**La licence Sport Adapté est obligatoire.** Il faut se rapprocher d'un club affilié au Sport Adapté ou du Comité Départemental.

**Coût de la licence :** 26€ pour les moins de 18ans (+ l'assurance)

**Licence à la journée :** 6€, (3 max dans l'année). **pour ce temps de formation la ligue sport adapté prend en charge la licence sport adapté à la journée.**

### **Inscription avant le 30 Mai 2022 :**

Renvoyer la fiche d'inscription ci jointe ainsi qu'un Certificat Médical de non-contre-indication à la pratique sportive par personne pour les licences à la journée, au :

CDSA 44, Maison des Sports 44 rue Romain Rolland 44100 NANTES.

Ou par mail : [sportadapte.44@gmail.com](mailto:sportadapte.44@gmail.com)

## Luttons ensemble contre la Covid-19



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans son mouchoir

Se



moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter



Éviter de se toucher le visage



Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



Porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée et partout où cela est obligatoire

Suite aux directives gouvernementales mises en place depuis le 20 juillet 2020, nous souhaitons attirer votre attention sur le port du masque obligatoire dans tous les espaces clos, mais aussi dès que la distanciation d'un mètre n'est pas possible.

Le masque doit donc être porté tout le temps hors activité. Il est obligatoire pour tous les déplacements ou pauses entre 2 temps d'activité

Pour exemple, en tennis de table, le joueur, entre 2 parties, doit remettre son masque. L'athlète en indoor, des sa course terminée, remet son masque, etc....

Merci à vous d'être vigilant et de relayer ce rappel auprès de vos sportifs.

Bien à vous

Pour Catherine Fayollet - Médecin Fédéral FFSA



# FICHE D'INSCRIPTION ETABLISSEMENT

## Sport Adapté Jeunes Multisports Jeudi 2 Juin 2022

Nom de l'établissement / du club : .....

Responsable du Projet : .....

Son numéro de téléphone/portable : .....

Vérifier vos téléphones et mails en cas d'annulation (cause suspicion de covid19)

Merci d'indiquer les Noms, prénoms et date de naissance des sportifs (obligatoire) :

NOMS	PRÉNOMS	DATE DE NAISSANCE	N° DE LICENCE	LICENCE DÉCOUVERTE

Licence découverte → Nombre ..... x 0€ =

Nombre d'encadrants : .....

Droit à l'image : l'inscription entraine l'acceptation par chaque participant du droit pour les organisateurs de réaliser les photos et films publiables aux fins de promotion du Sport Adapté.

