



PRÉ-REQUIS



PUBLIC VISÉ

- Avoir 18 ans.
- Etre titulaire d'un diplôme inscrit à l'annexe II-1 du code du sport ayant comme prérogative l'encadrement d'activités cyclistes.

- Educateurs sportifs titulaires d'un diplôme professionnel.
- Professionnels du secteur spécialisé intervenant bénévolement dans l'association sportive de l'établissement.

BUT DE LA FORMATION

Au terme de cette formation :

- *Maîtriser les éléments fondamentaux du « Savoir Rouler à Vélo Adapté »*
- *Accompagner et favoriser le développement de la pratique du vélo en toute sécurité sur le territoire des Pays-de-la-Loire à destination du public relevant du Sport Adapté*

DURÉE OBJECTIFS ET CONTENUS PÉDAGOGIQUES

Module 1: Comprendre et appréhender l'environnement du "Savoir Rouler à Vélo" (SRAV) et "Savoir Rouler à Vélo Adapté" (SRAVA)

2 heures

- *Découverte du cadre réglementaire du SRAV*
- *Maîtriser la philosophie du SRAV au sein du Sport Adapté*

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES : Echanges d'expérience - Apports des formateurs

Module 2: Maîtriser les fondamentaux du vélo

5 heures

- *Connaitre et identifier les éléments simples d'un vélo*
- *Initiation à l'entretien et à la réparation d'un vélo*
- *Connaitre les équipements de sécurité*
- *Comprendre et animer les ateliers composants le BLOC 1 : Savoir Pédaler*
- *Adapter les ateliers du BLOC 1 pour le public relevant du Sport Adapté*
- *Réaliser un recueil d'adaptation BLOC 1*

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES : Pratique de terrain - Analyses de pratiques - Apports des formateurs

Module 3 : Découvrir la mobilité en milieu sécurisé

4 heures

- *Savoir identifier les éléments, les difficultés permettant de rouler en groupe*
- *Comprendre et animer les ateliers composants le BLOC 2 : Savoir Circuler*
- *Adapter les ateliers du BLOC 2 pour le public relevant du Sport Adapté*
- *Réaliser un recueil d'adaptation BLOC 2*

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES : Pratique de terrain - Analyses de pratiques - Apports des formateurs

DURÉE OBJECTIFS ET CONTENUS PÉDAGOGIQUES

Module 4: Se déplacer en situation réelle

1.5 heures

- Point réglementaire sur la pratique du vélo sur voie publique
- Comprendre et animer les ateliers composants le BLOC 3 : Savoir Rouler
- Adapter les ateliers du BLOC 3 pour le public relevant du Sport Adapté
- Réaliser un recueil d'adaptation BLOC 3

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES : Echanges d'expérience - Apports des formateurs

Module 5 : Organiser et développer le Savoir Rouler à Vélo Adapté sur les différents territoires Ligériens

1.5 heures

- Suivi des attestations sur le territoire
- Fonctions et rôles dans les territoires
- Maîtriser le déroulement des formations de terrain

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES : Apports des formateurs

EVALUATION DES ACQUIS - Evaluations des acquis lors des différentes séances pédagogiques (jour 2)
- Attestation de participation

EQUIPE PÉDAGOGIQUE :

Anthony JOUBERT : BPJEPS Activités du cyclisme spécialité BMX.



POUR PLUS D'INFORMATIONS :

Nous nous engageons à adapter nos contenus de formation. En cas de besoins spécifiques, vous pouvez contacter :

Responsable Pédagogique Ligue Sport Adapté Pays de la Loire :

Coralie DALLET : ctf.sportadapte.pdl@gmail.com - 06.13.90.34.56

Responsable de l'Organisme de Formation Ligue Sport Adapté Nouvelle-Aquitaine :

Sarah GOMER : sarah.gomer.lsana@gmail.com - 07.77.23.68.16

Licence APAS et Master DISC



FICHE INSCRIPTION FORMATION DE FORMATEUR "SAVOIR ROULER À VÉLO"

20 ET 21 FÉVRIER 2023 - CARQUEFOU (44)



Complétez et retournez la fiche d'inscription aux adresses suivantes avant le vendredi 3 février 2023 : sarah.gomer.lsana@gmail.com et ctf.sportadapte.pdl@gmail.com

Nom : Prénom :
Date de naissance :
Adresse :
.....
Code Postal : Ville :
Téléphone :
E mail :@.....

Je suis titulaire d'un diplôme sportif ouvrant des prérogatives d'encadrement :
(veuillez préciser votre diplôme/option/discipline)

.....

Numéro de carte professionnelle :

Profession :
Nom de association / employeur :
Adresse :
.....
Code Postal : Ville :
Téléphone :
Email :@.....

Frais pédagogiques : Formation gratuite

Restauration le midi : (gratuit)

- OUI** (préciser tout régime spécifique et/ou allergies :)
- NON**



FICHE INSCRIPTION FORMATION DE FORMATEUR "SAVOIR ROULER À VÉLO"

20 ET 21 FÉVRIER 2023 - CARQUEFOU (44)



**Décrire brièvement l'objet, la raison de votre inscription au sein de cette formation.
Quels sont vos besoins qu'ils soient théoriques ou de terrain ?
Qu'attendez-vous de cette formation ?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

À :
Cachet et signature de l'employeur éventuel

Le :
Signature du stagiaire