



COMMUNIQUE DE PRESSE



JOURNEE NATIONALE DES ACTIVITES MOTRICES

Le 1^{er} juin 2023

La journée nationale des Activités Motrices, vise à promouvoir ce secteur majeur et spécifique de la Fédération Française du Sport Adapté, et à valoriser l'ensemble des acteurs qui agissent au quotidien pour le faire vivre : les sportifs, mais aussi les bénévoles, les professionnels qui les accompagnent, ou encore les familles au sein des clubs sportifs, comités départementaux, ou encore ligues du Sport Adapté

Cette année, ce sont 70 évènements qui sont organisés partout en France entre le 29 mai et le 03 juin à l'occasion des journées nationales des Activités Motrices, avec un peu plus de 3500 sportifs attendus au total durant toute la semaine.

Le thème « *coup de projecteur* », et le fil rouge : « *c'est vous les stars* » choisis cette année visent à mettre en lumière ces sportifs extra ordinaires lors de ces journées organisées par les associations sportives ou les comités départementaux du Sport Adapté.

Les Activités Motrices sont des activités physiques s'adressant aux personnes dont les capacités cognitives, psychiques, affectives et motrices ne permettent pas de donner sens à une pratique sportive codifiée. Elles s'adressent notamment aux personnes jeunes et adultes en situation de handicap mental sévère ou profond avec des limitations motrices souvent associées.

Les activités motrices s'adaptent, par leurs formes et contenus, aux capacités de ces sportifs qui ont besoin d'évoluer dans des environnements soutenant, sécurisés, chaleureux et riches en stimuli relationnels et sensoriels.

Elles sont l'occasion de proposer une variété de situations riches, en s'appuyant par exemple sur du matériel innovant, créatif, stimulant et sur la force du jeu.

Nous remercions nos partenaires : Malakoff Humanis et Idéma Sport qui soutiennent les Activités Motrices.

Contact local :

Contact national :

Elodie COUDERC
CTF chargée du développement des Activités Motrices à
la FFSA
activites.motrices@sportadapte.fr - 06 70 99 64 87



COMMUNIQUE DE PRESSE



*Des évènements
partout
en France !*