

ESC

Les Étoiles Adaptées

Les Olympiades Adaptées



Athlétisme

Basket

Handball

Le samedi 03 juin 2023

De 9h30 à 17h00

Complexe Paul Langevin, 44220 Couëron

Programme

9h00 Accueil

9h30 Début des compétitions.

Basket et Hand

12h30 Pause pique-nique

Moment d'échange entre encadrants

13h30 Reprise des compétitions



Restauration sur place

saucisses, frites, chichis, boissons ...

Nos partenaires

La section LÉA de l'Étoile Sportive Couëronnaise est heureuse de vous accueillir pour le retour des Olympiades Adaptées, avec l'aide de nos partenaires, les commerçants de Couëron,



Pour tout renseignement, contactez Vincent
au 06 76 71 52 43 ou vfroger@laposte.net

Les Athlètes :

Pour participer, il faut avoir :

- ⇒ de 16 à 65 ans
- ⇒ **1 certificat médical** pour les non licenciés en club avec une autorisation parentale
- ⇒ Ou avoir une licence FFSA dans un club

L'inscription est gratuite, les athlètes pourront pratiquer en plus des disciplines d'athlétisme le sport collectif qu'ils souhaitent, basket ou Handball. En fonction du nombre d'inscriptions le matin de la compétition, il sera éventuellement possible de pratiquer les deux sports collectifs.

Les encadrants :

Pendant la pause déjeuner (ou pique-nique), un forum des entraîneurs vous est proposé pour faire plus ample connaissance, échanger, partager, ...

Si vous souhaitez aborder un thème plus particulièrement, n'hésitez pas à le suggérer à vfroger@laposte.net

Disciplines :

Le matin 2 tournois



Basket

Tournoi par équipes de 5



Handball

Tournoi par équipes de 7

L'après-midi tous sur la pistes

Athlétisme



Saut en longueur.

Pétanque



Concours de tir

Tir à l'arc



Lancer de Vortex

Fin de journée



Relais 5x50 m

5 sportifs qui se relaient pour effectuer le tour complet de la piste .

Plan su site :



Cette manifestation se déroule sur le complexe Paul Langevin, dans les gymnases Robert Gourhand et Patrick Dufief ainsi que sur la piste d'athlétisme Hubert Ollic, Bd Paul Langevin, 44220 Couëron