

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION INITIATEUR PARA SKI ALPIN ADAPTE FORMATION

DU 14 AU 17 MARS  
2024  
À RÉALLON (05)

## DURÉE & COÛT DU MODULE

- 28 heures
- **Financement**  
Employeur/OPCO : 650€
- **Financement individuel :**  
350€



## OBJECTIFS

## PRÉSENTATION

La formation d'initiateur de Para Ski Alpin Adapté cherche à former les éducateurs sportifs, professionnels du secteur spécialisé ou bénévoles à l'accompagnement et l'encadrement en sécurité pour notre public Sport Adapté

Ce diplôme n'ouvre pas à de prérogatives professionnelles

Cette formation est à destination de personne :

- Licenciée à la FFSA
- Majeure
- Animant dans une association affiliée à la FFSA ou être dans un projet d'activité Para Ski Alpin
- Étant capable de descendre une piste rouge avec aisance, efficacité et en toute sécurité (Evaluation du stagiaire le 1er jour de formation)

## PRÉREQUIS



## Techniques & Pédagogiques

- Elaborer, animer et évaluer des cycles de découverte et d'initiation en Para Ski Alpin Adapté
- Comprendre et utiliser la logique d'activité et les ressources sollicitées
- Comprendre la réglementation fédérale en Para Ski Alpin Adapté pour permettre la pratiquer selon ses capacités
- Choisir des démarches pédagogiques favorisant l'engagement et les apprentissages du pratiquant

## MODALITES et MOYENS

A travers des méthodes actives et de mise en situation pédagogiques, les stagiaires vont apprendre à accompagner le public Sport Adapté dans une pratique de Para Ski Adapté. Les stagiaires seront analysés et évalués à partir de l'animation et de l'observation de séances pédagogiques.

# Planning Prévisionnel

INITIATEUR PARA SKI ALPIN

Du 14 Au 17 mars 2024 à Réallon (05)



## Jeudi 14 mars

**10h-12h**

Accueil, présentation stagiaires/  
Attentes et Présentation  
Formation

Présentation FFSA et des publics

Théorie de base du ski alpin

**14h-19h30**

Evaluation technique de base,

Les 4 fondamentaux en pratique,

Qu'est ce que l'apprentissage

Pédagogie, construction d'une  
séance, préparation séance

## Vendredi 15 mars

**9h-12h**

Mise en situation pédagogique  
par petits groupes

**14h-19h**

Bilan et retour d'expérience

Préparation de la mise en  
situation du lendemain

Organisation du Ski en France et  
du Para Ski Alpin Adapté -  
Règlement

## Samedi 16 mars

**9h-12h**

Mise en situation pédagogique  
par petits groupes

**14h-19h**

Bilan et retour d'expérience

Le milieu montagnard :

- la neige,
- terrains d'évolution et sécurité,
- les 10 règles de sécurité, secours
- remonté mécanique , conduite à tenir

## Dimanche 17 mars

**9h-12h**

Reprise des fondamentaux sur  
les évaluation des niveaux Para  
Ski Alpin Adapté

Retour sur les situations  
pédagogiques

**13h30-16h**

Quizz

Questionnaire de satisfaction,  
projet futurs

Bilan de formation

# Fiche inscription

INITIATEUR PARA SKI ALPIN -

Du 14 au 17 mars 2024 à Réallon (05)



Complétez et retournez la fiche d'inscription par courrier ou par mail aux adresses suivantes avant le 12 février 2024 : **Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur du Sport Adapté** : 20 avenue Antide Boyer - 13400 Aubagne  
**Léa ROUVIER** - Chargée des formations - 06 02 11 93 05 - rouvierlea.liguepacasa@gmail.com  
**Alain CANU** - Référent Handicap - contact@liguepacasa.fr

## Coordonnées

Nom:  Prénom :

Date de naissance :

Adresse:

Code postal:  Ville :

Téléphone :  E-mail :

## Diplôme(s)

Précisez vos diplômes :

## Situation professionnelle

Profession :

Nom de association/ employeur:

Adresse :

Code postal :  Ville

Téléphone :  E-mail :

## Amenagement

Si vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour effectuer la formation, veuillez préciser lequel ci-dessous :

## Financement

**Employeur / Opérateur de Compétence (OPCO)** (650€). Précisez lequel :

**À titre individuel** (350€).

# Fiche inscription

INITIATEUR PARA SKI ALPIN -

Du 14 au 17 mars 2024 à Réallon (05)



## ● Logement

Si vous n'êtes pas de la région ou que vous souhaitez trouver un hébergement sur la station de Réallon, la ligue vous propose un lieu d'hébergement au pied des pistes avec **la pension complète à un tarif de 72€/Jour**. La ligue ne prend pas en charge le coût de l'hébergement.

Si vous êtes intéressés, veuillez renseigner votre souhait ci-dessous :

Je suis intéressé(e)

Je n'ai pas besoin d'un logement

## ● Vos attentes

Décrire brièvement la raison de votre inscription au sein de cette formation. Quels sont vos besoins, qu'ils soient théoriques ou de terrain ? Qu'attendez-vous de cette formation ?

---

---

---

---

---

---

---

---