

La ligue Sport Adapté Pays de la Loire en collaboration avec la Ligue de Judo organisent une journée découverte Para Judo Adapté pour les personnes en situation de handicap mental ou psychique.

**Le mardi 25 juin 2024 de 10h00 à 15h00**

**Dojo de Châteaubriant – 26 Route des Fougerays**

**44110 Châteaubriant**

Cette animation est **gratuite** et ouverte à toutes les personnes de moins de 21 ans en situation de handicap mental ou psychique des établissements et services sociaux et médico-sociaux de la Région Pays de la Loire.

Pas besoin d'être expert de la discipline pour s'inscrire, l'objectif premier étant de découvrir le para judo adapté.

Programme de la journée :

- 10h00-10h30 : Accueil des établissements / des sportifs
- 10h30-12h00 : Jeux d'opposition
- 12h00-13h15 : Pause déjeuner (repas à prévoir par les établissements/les sportifs)
- 13h30-14h45 : Combats au sol ou debout (en fonction de capacités de chacun)
- 14h45-15h00 : Remise des récompenses et fin de l'animation

Important : Pour la bonne organisation de cette journée, nous vous demandons de bien vouloir retourner le tableau Excel en PJ de ce mail avant le 20 Juin 2024 à l'adresse suivante :

[sportadapte.paysdelaloire@gmail.com](mailto:sportadapte.paysdelaloire@gmail.com)

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter.

Veillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos sentiments les meilleurs.

**Antonin Marié**  
**Conseiller Technique Régional**  
Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire  
[sportadapte.paysdelaloire@gmail.com](mailto:sportadapte.paysdelaloire@gmail.com)  
06.08.95.65.33