

Journée Club inclusif Para Basket Adapté



Le Mardi 7 Octobre 2025
13h30/15H00
Cafétéria de la salle du Luc, rue
du Parc des Sports, 44320,
Saint-Viaud

PRÉSENTATION

Le CDSA 44 vous propose une séance partagée avec les éducateurs du Conseil Départemental 44.

Lors de cette séance, vos sportifs seront répartis en groupes, avec un sportif en situation de handicap pour un ou deux éducateurs sportifs en formation.

L'objectif est de pratiquer ensemble. Les ateliers seront adaptés en fonction des besoins du sportif. Si celui-ci possède de bonnes capacités en basket, des exercices plus difficiles lui seront proposés afin de le faire progresser.

Cette journée a pour but de s'amuser autour de la pratique du para-basket adapté, sans objectif de compétition.

PROGRAMME 13h30-15h00

- Échauffement : Epervier avec et sans ballon.
- 3 Ateliers : Dribble, tir, passe;
- Mini Match : 2 contre 2

Encadrement des ateliers par Lucas TERRIEN, salarié du CDSA 44 et entraîneur national adjoint de l'équipe de France Para Basket adapté féminin.

Le temps d'initiation est proposé gratuitement à l'ensemble des inscrits !

INSCRIPTION : ***avant le 30 Septembre 2025***

Pour vous inscrire, vous trouverez ci-joint [un google document](#) (fiche d'inscription établissement) à remplir obligatoirement

Lien pour aller compléter le document:

<https://forms.gle/QutQf1dNH3fzMp2T7>