

Guide Mobilité Seniors



Accompagnement aux déplacements
des seniors dans les communes
de l'agglomération nantaise

Du recensement des actions et projets de prévention à destination des personnes âgées qui existent sur le territoire de l'agglomération nantaise est né le constat que les actions visant à favoriser le lien social se heurtent dès le départ au problème de la mobilité, le risque d'isolement devenant réel quand le « rayon de vie » diminue fortement, passé 75 ans.

Or, favoriser la mobilité des seniors est une nécessité car leur maintien à domicile ne peut se faire que si la mobilité est possible. Cependant, les transports en commun sont rarement adaptés aux personnes âgées. Certaines ont besoin d'un accompagnement particulier tenant compte de leurs difficultés, de leurs inquiétudes, de leur fatigabilité ou encore de leur budget. Enfin, les offres de transport peuvent être variées mais souvent peu lisibles ni accessibles.

Toutes ces raisons ont conduit les infirmiers de l'unité personnes âgées, personnes handicapées de la délégation Nantes à proposer la création d'un guide répertoriant les différents types de transport de proximité adaptés aux seniors, dans la grande diversité de leurs profils, et ainsi les aider à conserver leur autonomie en adoptant la mobil'attitude.

Cet outil, rassemblant les dispositifs de transport de droit commun (en jaune), des caisses de retraite (en orange clair) et à la demande, commune par commune (en orange foncé), vous accompagnera dans vos visites au domicile des personnes âgées.

Sommaire

Informations générales	3
Tableau de synthèse	4
Les transports en commun	5
Proxitan.....	6
Les dispositifs des caisses de retraite	7
AGIRC ARRCO.....	8
CARSAT.....	9
RSI.....	10
Les transports à la demande, commune par commune	11
Basse Goulaine.....	12
Bouaye.....	13-14
Bouguenais.....	15-16
Carquefou.....	17
Couëron.....	18
Indre.....	19
La Chapelle sur Erdre.....	20
La Montagne.....	21
Le Pellerin.....	22
Les Sorinières.....	23
Saint-Aignan de Grand Lieu.....	24
Saint-Sébastien sur Loire.....	25
Sainte-Luce sur Loire.....	26
Sautron.....	27
Thouaré sur Loire.....	28

Informations générales

Différents modes de financement :

- Transport en commun (Proxitan...)
- Caisses de retraite (CARSAT, AGIRC ARRCO, RSI, MSA)
- Transport communal
- Associations de transport solidaire

Ce guide recense, pour chaque commune de l'agglomération nantaise, les services adaptés aux personnes âgées.

Vous trouverez à la page suivante un tableau de synthèse des dispositifs par commune.

Les communes composant la Métropole nantaise sont classées par ordre alphabétique dans ce guide.

Vous y trouverez les coordonnées des différents organismes, porteurs de l'offre de transport adaptée aux personnes âgées.

Important :

9 communes de l'agglomération n'ont pas de dispositif de transport communal ou de structure de transport solidaire adapté aux seniors :

- Brains, Mauves sur Loire, Nantes, Orvault, Rezé, Saint-Herblain, Saint-Jean de Boiseau, Saint-Léger les Vignes, Vertou.

Infos utiles :

Pour les associations de transport solidaire : il est essentiel d'adhérer à l'union départementale d'accompagnement solidaire de la Loire-Atlantique pour une mutualisation notamment des coûts d'assurance.

Précision :

Le dispositif Lila à la demande n'apparaît pas dans ce guide car il n'existe pas dans l'agglomération nantaise.

Tableau de synthèse

Communes (par territoire de CLIC)	Associations de transport solidaire	Services de transport communal
Nantes		
Indre		X
Saint-Herblain		
Rezé		
Les Sorinières		X
La Chapelle sur Erdre	X	X
Orvault		
Mauves sur Loire		
Thouaré sur Loire		X
Carquefou		X
Sainte-Luce sur Loire		X
Bouguenais	X	X
Bouaye	X	X
Brains		
La Montagne	X	X
Le Pellerin		X
Saint-Aignan de Grand Lieu		X
Saint-Jean de Boiseau		
Saint-Léger les Vignes		
Couëron		X
Sautron		X
Basse Goulaine		X
Saint-Sébastien sur Loire		X
Vertou		

Les transports en commun

PROXITAN

Public concerné :

Personne titulaire d'une carte d'invalidité à 80 % minimum et résidant dans l'agglomération nantaise.

Conducteurs / accompagnateurs :

Équipe expérimentée et sensibilisée à tous les types de handicap.

Le salarié attend la personne en bas de chez elle (il ne va pas la chercher à son domicile).

Types de trajet :

Tout type de sortie (aller chez le coiffeur, faire ses courses, voir des spectacles, rendez-vous médicaux....).

Transport possible 7 jours sur 7 (hormis le 1^{er} mai) – du lundi au vendredi de 6h30 à minuit – le samedi de 7h15 à minuit et le dimanche et jours fériés de 9h00 à 22h20.

Tarifs :

Tous les titres Tan sont valables sur le service Proxitan (hors titres combinés).

- Gratuité pour un accompagnateur âgé d'au moins 10 ans et en mesure d'assister la personne. L'accompagnateur ne peut pas être lui-même bénéficiaire du service Proxitan.
- Seuls les 60 ans et plus non imposables peuvent voyager avec une Formule Sur Mesure Tarif Réduit.

Contact :

Inscription gratuite et obligatoire. Formulaire disponible sur la page du site ou par téléphone au **02 51 81 78 78** (du lundi au vendredi de 8h15 à 16h).

Les dispositifs des Caisses de retraite

AGIRC ARRCO

Nom du dispositif :

Chèques « Sortir plus »

Public concerné :

Personne âgée de plus de 80 ans et confrontée à l'isolement et à la solitude.

Conducteurs / accompagnateurs :

Un salarié d'un organisme d'aide à domicile ou de transport accompagné agréé par la Caisse de retraite.

L'accompagnateur va chercher la personne à l'heure convenue et l'accompagne à pied ou en voiture. Il peut attendre ou rester à ses côtés (selon les cas) et la raccompagne ensuite à son domicile.

Types de trajet :

Tout type de sortie (aller chez le coiffeur, faire ses courses, voir des spectacles, rendez-vous médicaux...).

Tarifs :

Le financement est effectué sous la forme de chèque emploi service universel pré financé et nominatif. Le chéquier est envoyé à l'adresse de la personne. Chaque chéquier a une valeur de 150 € (10 chèques de 15 € chacun).

Une participation de 15 € est demandée au 1^{er} chéquier, de 20 € pour le second, de 30 € pour le 3^{ème} (3 chèquiers par an et par personne maximum).

Les chèquiers sont valables une année civile (jusqu'à fin janvier n+1).

Contact :

Appeler un conseiller de l'AGIRC ARRCO au **0 810 360 560**

CARSAT

Nom du dispositif :

Aide au transport - PAP CARSAT

Public concerné :

Personne âgée de plus de 75 ans, évaluée en GIR 5 ou 6.

Conducteurs / accompagnateurs :

Tout type d'organisme.

Types de trajet :

Tout type de sortie (aller chez le coiffeur, faire ses courses, voir des spectacles, rendez-vous médicaux...).

Tarifs :

Application du barème de ressources du PAP CARSAT (reste à charge proportionnel).

Versement d'une somme forfaitaire annuelle comprise entre 100 € et 200 € (déduction de la participation du bénéficiaire).

Contact :

Appeler un conseiller de la CARSAT (appel payant) – Tél : **36 46** de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

Prendre contact avec le CLIC de son territoire.

RSI

Nom du dispositif :

Chèques transports

Public concerné :

Personne âgée de plus de 75 ans et isolée.

Conducteurs / accompagnateurs :

Sociétés de taxi conventionnées.

Type de trajets :

Tout type de sortie (aller chez le coiffeur, faire ses courses, voir des spectacles, rendez-vous médicaux...).

Tarifs :

Application d'un barème de ressources.

Versement d'une somme comprise entre 150 € et 450 € par an et par personne (chèque unitaire de 7,50 €).

Contact :

Prendre contact avec son conseiller RSI.

Les transports à la demande commune par commune

BASSE GOULAIN

Nom du dispositif :

Minibus communal pour personnes de plus de 65 ans

Conducteurs :

Agents communaux

Types de trajet :

2 tournées le mercredi matin (9h30 / 10h00) pour se rendre dans le centre-ville
(la place de l'église ou le marché)

avec 2 horaires de retour (10h30 / 11h00)

Départ du domicile des demandeurs

Tarifs :

Gratuit

Contact :

Réservation au plus tard la veille au **02 40 03 55 56**

BOUAYE

Dispositif 1 :

« Mobilité Solidaire Bouaye » pour habitants de Bouaye de plus de 70 ans

Conducteurs :

Chauffeurs bénévoles

Types de trajet :

Rendez-vous médicaux, démarches administratives, visites diverses

Tarifs :

Adhésion de 6 € à l'association

+ forfait de 5 € pour tout déplacement sur Bouaye

0,40 € du km pour déplacement sur les autres communes

Possibilité de partage du coût si co-voiturage

Contact :

mobilitesolidairebouaye@yahoo.com

Tél. : 07 71 27 89 50

Réservation à faire 3 jours minimum avant le déplacement

.../...

BOUAYE

Dispositif 2 :

Minibus de la commune

Conducteurs :

Agents municipaux, bénévoles

Types de trajet :

1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois pour aller au club « Les Amis Boscéens »

2 fois par mois, Courses au Super U de Bouaye

2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois pour aller dans un hypermarché nantais

Tarifs :

Gratuit

Contact :

Inscription en mairie (avant le lundi soir) au **02.51.70.59.90**

BOUGUENAIS

Dispositif 1 :

« Mobilité Solidaire »

Conducteurs :

Chauffeurs bénévoles adhérents de l'association

Types de trajet :

Tout type de trajet

Dans l'agglomération nantaise et selon le bon vouloir du chauffeur

Tarifs :

Adhésion de 5 € à l'association

+ 0,35 € du km pour le trajet : domicile conducteur → domicile demandeur → destination aller/retour

Contact :

07.67.82.67.42

.../...

BOUGUENNAIS

Dispositif 2 :

Minibus commune de Bouguenais

Conducteurs :

Agent communal formé (auxiliaire de vie)

Types de trajet :

Courses en grande surface limitrophe de la commune, marché

1 mardi matin sur 2 (centre commercial Atout Sud)

Tous les jeudis matin (marché des Couëts)

Tarifs :

Se procurer une carte de 5 forfaits A/R moyennant une participation financière :

Carte de 5 forfaits A/R pour le centre commercial : 7,50 €

Carte de 5 forfaits A/R pour le marché : 6,10 €

Contact :

Pascale Ménard ou Virginie Beaumont : 02 40 32 58 44

ou se rendre à la maison de quartier Grande Ouche (8h30 - 12h00 / 14h00 - 17h30)

CARQUEFOU

Nom du dispositif :

Transport à la demande

Conducteurs :

Agents du CCAS

Types de trajet :

Courses, consultation médicale, coiffeur, espace solidarités...

Accompagnement jusqu'à l'adresse mais pas jusqu'à la porte du domicile

Fonctionne par demi-journée lundi, mardi, jeudi et vendredi

Tarifs :

Selon les ressources, de 5,40 € à 24,30 € pour une carte de 5 voyages

Contact :

CCAS : **02 28 22 20 00**

COUERON

Nom du dispositif :

CCAS Transports

Conducteurs :

Agents du CCAS

Types de trajet :

Courses, marché, consultation médicale, coiffeur, banque, clubs, promenades, médiathèque, visites chez des amis, etc.

Du lundi au vendredi à la demande

Tarifs :

Forfait transport individuel de 3,97 € à 6,52 €

Forfait mensuel courses ou marché 1 fois/semaine de 12,02 € à 20,02 €

Forfait mensuel courses 2 fois/semaine de 21,39 € à 35,63 €

Forfait mensuel club de 9,47 € à 15,69 €

Contact :

CCAS : **02 40 38 51 36**

INDRE

Nom du dispositif :

Navette municipale pour les habitants d'Indre de plus de 75 ans

Conducteurs :

Agents municipaux

Types de trajet :

Marché le jeudi matin (et poste, pharmacie, supermarché)

Marché le dimanche matin A/R par tournée sur inscription, à partir d'un point de rendez-vous

Porte à porte, à la demande, au cas par cas

Pas de trajet pour rendez-vous médicaux

Tarifs :

Gratuit

Contact :

CCAS : **02 40 85 45 85**

LA CHAPELLE SUR ERDRE

Nom du dispositif :

L'auto solidaire

Conducteurs :

Bénévoles de la commune

Types de trajet :

Rendez-vous médicaux, démarches administratives, courses, marché, visites famille ou amis, gare SNCF, participations à des activités socioculturelles, sépultures

Déplacements du lundi au dimanche, selon la disponibilité des conducteurs, dans un rayon de 30 km

Tarifs :

Adhésion Maison Pour Tous : 2 €

Coût kilométrique : 0,30 € avec un minimum de 3 €

Contact :

Maison Pour Tous : **06 43 94 77 58**

Réservation au moins 2 jours à l'avance

LA MONTAGNE

Nom du dispositif :

« Dispositif Chauffeurs Solidaires » pour les habitants âgés de La Montagne aux revenus modestes

Conducteurs :

Chauffeurs bénévoles avec leur véhicule personnel

Type de trajets :

Courses, rendez-vous dans la commune du lundi au vendredi

Week-end sur mesure

Tarifs :

Sur inscription auprès du CCAS La Montagne

1 € par course pour le chauffeur

Contact :

CCAS : **02 40 65 95 28**

Prévoir le trajet 48 heures à l'avance, sauf urgence médicale

LE PELLERIN

Nom du dispositif :

Le pelleri'bus

Conducteurs :

Agents du CCAS

Types de trajet :

Les jeudis et samedis matin pour les activités personnelles (courses, pharmacie, coiffeur, etc.)

2 mardis par mois pour les sorties récréatives du CCAS

1 lundi par mois au cinéma de La Montagne

Tarifs

Gratuit

Contact

CCAS : **02 40 05 69 81**

LES SORINIERES

Nom du dispositif :

Transport au Super U de Pont Saint-Martin (CCAS)

Conducteurs :

2 bénévoles par trajet

Véhicules de la mairie

Type de trajets :

Tous les jeudis et vendredis pour se rendre uniquement au Super U

Tarifs :

Selon les ressources de 17 € à 22 € pour 10 trajets

Contact :

CCAS : **02 40 13 00 05**

SAINT-AIGNAN DE GRAND LIEU

Nom du dispositif :

Transport gratuit communal

Conducteurs :

Agent communal + bénévole pendant les vacances scolaires

Types de trajet :

Courses, marché, événements culturels ponctuels

Centre-bourg de la commune (le mardi), marché de Bouaye (le jeudi)

Par demi-journées (2 par semaine)

Tarifs :

Gratuit

Contact :

Mairie de Saint-Aignan de Grand Lieu : **02 40 26 44 44**

SAINT-SEBASTIEN SUR LOIRE

Nom du dispositif :

Point mobilité Seniors

Conducteurs :

Agent communal avec minibus

Types de trajet :

Tous les mardis et vendredis matin pour se rendre au marché

Les jeudis après-midi pour les rendez-vous divers

Prise en charge depuis le domicile

Tarifs :

1 € aller-retour

Contact :

Maison de la Solidarité

6 rue Jean Macé

44230 Saint-Sébastien sur Loire

02 40 80 85 84

SAINTE-LUCE SUR LOIRE

Nom du dispositif :

Proxi-loisirs

Conducteurs :

Bénévoles

(véhicule municipal)

Types de trajet :

Se rendre aux activités des clubs de la commune

Besoin ponctuel de transport (exemple : médecin)

Tarifs :

Adhésion annuelle à l'association de 2 €

Contact :

CCAS : **02 40 68 16 56**

SAUTRON

Nom du dispositif :

Service de transport pour les seniors

Conducteurs :

Agents du CCAS

Types de trajet :

Rendez-vous médicaux à Sautron et auprès de spécialistes des communes voisines ainsi qu'à Nantes

Visites de proches hospitalisés ou résidant en établissement pour personnes âgées

Courses

Tous les jours du lundi après-midi au vendredi par tranches horaires, soit pour les rendez-vous, soit pour les courses

Tarifs :

Seules les personnes non imposables peuvent bénéficier de ce service

Contact :

Service Vie Sociale au **02 51 77 86 96**

THOUARE SUR LOIRE

Nom du dispositif :

Transport accompagné (CCAS)

Conducteurs :

2 bénévoles par trajet

Type de trajets :

3 trajets tous les jeudis de 9h30 à 17h00 pour les courses

Accompagnement jusqu'au magasin

La personne doit être autonome pour faire ses courses

Tarifs :

8 € par trimestre

Contact :

CCAS : **02 40 68 06 05**

