

ESC

Les Étoiles Adaptées

Les Olympiades Adaptées



Athlétisme
Basket
Handball
Pétanque
Tir à l'arc

Le samedi 30 mai

De 9h30 à 17h00

Complexe Paul Langevin, 44220 Couëron

Programme

10-15 ANS / + DE 16 ANS
10h30 Accueil 9h00

Début des compétitions

11h00 Athlétisme / 9h30 Tournois
Pétanque / Basket
Tir à l'arc / Handball

12h30 Pause déjeuner

Moment d'échange entre encadrants

13h30 Reprise des compétitions

10-15 ANS / + DE 16 ANS
Atelier / Athlétisme
Basket / Pétanque
Handball / Tir à l'arc
fin 10-15 ans 15h / fin +16 ans 16h30

17h00 Remise des récompenses

Restauration sur place :
Saucisses, frites, chichis, boissons ...



Entrée libre à tout public

Nos partenaires

La section LÉA de l'Étoile Sportive Couëronnaise est heureuse de vous accueillir pour cette 8^{ème} édition des Olympiades Adaptées, avec l'aide de nos partenaires, les commerçants de Couëron.



Renseignement Éric 06 89 59 91 55

Les Athlètes :

Pour participer, il faut avoir :

⇒ de 10 à 15 ans pour les ateliers jeunes

⇒ de 16 à 70 ans compétitions adultes

⇒ Avoir une licence FFSA dans un club

⇒ ou nous faisons des licences événementielles gratuites sur place

L'inscription est gratuite, les athlètes pourront pratiquer toutes les disciplines d'athlétisme, pétanque, tir à l'arc et choisir le sport collectif qu'ils souhaitent, basket ou Handball.

Pour une organisation optimum merci de vous préinscrire :

lesetoilesadaptees@gmail.com

Public :

Venez nombreux encourager les athlètes extra-ordinaires et profitez d'une journée ensoleillée pour vous rafraichir et manger ...

Les encadrants :

Pendant la pause déjeuner, un forum des entraîneurs vous est proposé pour faire plus ample connaissance, échanger, partager, ...

Si vous souhaitez aborder un thème plus particulièrement, n'hésitez pas à le suggérer à lesetoilesadaptees@gmail.com

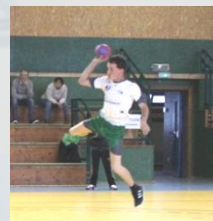
Disciplines :

Le matin : 2 tournois



Basket

Par équipes de 5 joueurs sur le terrain



Handball

Par équipes de 7 joueurs sur le terrain

L'après-midi : tous sur la piste

Athlétisme



Saut en longueur.

Pétanque



Concours de précision

Tir à l'arc



Lancer de Vortex et anneaux



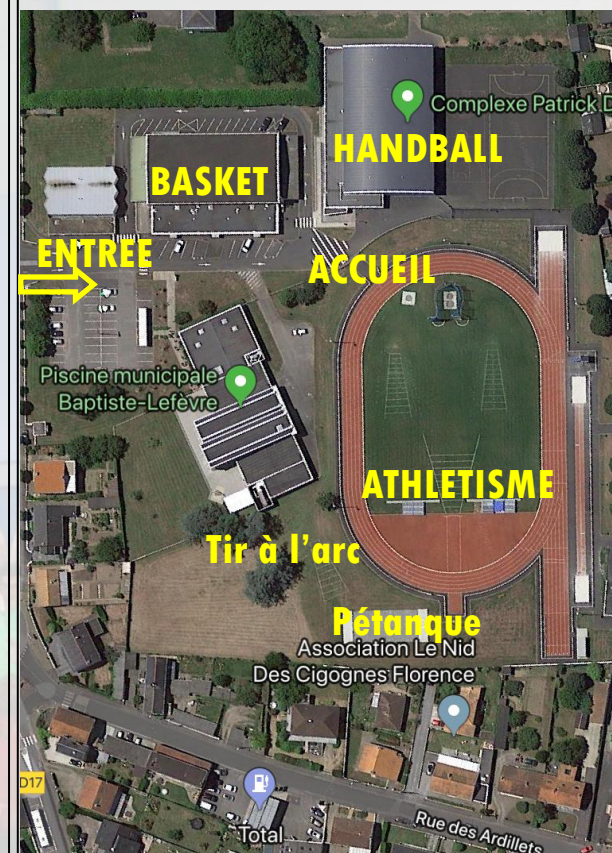
Fin de journée



Relais 5x50 m

5 sportifs qui se relaient pour effectuer le tour complet de la piste .

Plan su site :



Cette manifestation se déroule sur le complexe Paul Langevin, dans les gymnases Robert Gourhand et Patrick Dufief ainsi que sur la piste d'athlétisme Hubert Ollic, Bd Paul Langevin, 44220 Couëron